
Checkliste: Praxisgründung

- Sind meine rechtlichen Kenntnisse ausreichend?
- Was genau muss ich noch wissen? Welche Fragen habe ich?
- Fühle ich mich ausreichend qualifiziert für eine freiberufliche Tätigkeit?
 - a) fachlich?
 - b) bin ich ein(e) gute(r) Selbständige(r)?

Gründungs idee und Gründungskonzept

- Was ist mein Praxisprofil?
 - Profil 1: Psychotherapie - PP und/oder KJP?
 - Profil 2: Beratung, Coaching, Supervision...?
 - Profil 3: Seminare, Vorträge, etc.
 - Profil 4: Sonstiges

Marktforschung

- Grundentscheidung: Kassenpraxis oder Privatpraxis?
- Kassenpraxis: Wie bekomme ich einen (halben) KV-Versorgungsauftrag?
- Was kostet in meiner Wunschregion z.Zt. eine (halbe) Kassenpraxis?
- Gibt es Möglichkeiten der Sonderbedarfszulassung?

Standortwahl

- Privatpraxis: Vorab klare Standort- und Beziehungsnetzwerk-Analyse
- Einzelpraxis oder Gruppenpraxis?

- Welche Räumlichkeiten benötige ich?
- Anmeldung bei Behörden: Wo muss ich mich anmelden?

Marketing

- Wie mache ich meine Praxis bekannt?
- Werbung: Was darf ich - und was nicht?
- Welche anderen Formen der Akquisition möchte ich nutzen?
- Beziehungspflege: In welche Netzwerke kann ich mich einbinden?

Finanzen

- Welche Investitionen muss ich tätigen?
- Woher kommt das Geld? (Eigenmittel, Fremdmittel, Fördermittel, Eigenleistungen, Übertrag aus Privatvermögen)
- Welche (möglichen) Einnahmen werde ich haben?
- Was sind laufende Kosten?
- Ein - Aus = Über – Was bleibt mir am Ende?
- Steuern?
- Versicherungen?

Eigene Psychohygiene?

Literatur:

Gross, Werner: Erfolgreich selbständig – Gründung und Führung einer psychologischen Praxis: Berlin, Heidelberg 2016 (Springer), 2. Auflag



Dipl. Psych. Werner Gross ist Psychotherapeut, Supervisor, Coach und Unternehmensberater am Psychologischen Forum Offenbach (PFO) und in einer Psychologischen (Privat-)Praxis in Gelnhausen. Seit den 90er Jahren leitet er für die Deutsche Psychologen Akademie (DPA), verschiedene Psychotherapeutenkammern und mehrere Psychotherapie-Ausbildungsinstitute Seminare zur „Existenzgründung für Psychologen“ (weit über 350 Seminare mit fast 4.000 Teilnehmern). Verschiedene Buchveröffentlichungen: „Erfolgreich selbständig – Gründung und Führung einer Psychologischen Praxis“, „Aber nicht um jeden Preis – Karriere und Lebensglück“, „Was Sie schon immer über Sucht wissen wollten“ u.a.