

Literaturverzeichnis

Dr. Timo Kortsch: Raus aus dem Stress - Wie du Klienten in fünf Schritten wieder ins innere Gleichgewicht bringst

Bakker, A. B. & Demerouti, E. (2007). The job demands resources model. State of the art. *Journal of Managerial Psychology*, 22, 309–328.

Bakker, A. B. & Demerouti, E. (2017). Job demands-resources theory: Taking stock and looking forward. *Journal of Occupational Health Psychology*, 22 (3), 273–285.
<http://doi.org/10.1037/ocp0000056>

Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin (BAuA) (2017). *Psychische Gesundheit in der Arbeitswelt. Wissenschaftliche Standortbestimmung*. Dortmund: Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin.

de Bloom, J., Vaziri, H., Tay, L., & Kujanpää, M. (2020). An identity-based integrative needs model of crafting: Crafting within and across life domains. *Journal of Applied Psychology*. Advance online publication. <https://doi.org/10.1037/apl0000495>

Demerouti, E., Bakker, A. B., Nachreiner, F. & Schaufeli, W. B. (2001). The job demands-resources model of burnout. *Journal of Applied Psychology*, 86 (3), 499–512.
<http://doi.org/10.1037/0021-9010.86.3.499>

Oettingen, G. (2015). *Rethinking positive thinking: Inside the new science of motivation*. New York, NY: Random House.

Paulsen, H. & Kortsch, T. (2020). *Stressprävention in modernen Arbeitswelten*. Göttingen: Hogrefe.