

Woraus besteht eine Psychologische Praxis und wie viel kostet der Aufbau?

Die folgende Tabelle vermittelt dir einen Eindruck davon, wie detailliert die Planung am Beispiel nur des Behandlungszimmers aussehen sollte. Damit ist mit „Kosten minimal“ die sparsame und vorsichtige Ausstattungsvariante gemeint, reichlich und bequem ist unter "Kosten optimal“ zusammengefasst.

Praxisausstattung 1 Behandlungszimmer/Praxisraum	sofort nötig	schon vorhanden	Kosten minimal	Kosten optimal
2 Sessel	x		300€	3000€
Couch		x	300€	3000€
Stuhl		x	30€	100€
Beistelltisch	x		30€	200€
Schränke	x		200€	600€
Regale			50€	400€
Schreibtisch	x		100€	500€
Schreibtischstuhl	x		40€	400€
Teppich		x	100€	800€
Bilder	x		50€	300€
Sonstige Raumdekoration		x	40€	300€
Flipchart/Whiteboard/Tafel			40€	300€
Musikanlage		x	60€	1000€
Video (ev. Kamera)		x	50€	300€
Tests	x		200€	800€
Therapiematerialien	x		100€	400€
Therapiebedarf	x		50€	200€
Fachliteratur	x		100€	500€

Werbeschild außen	x		50€	500€
Sonstiges			200€	600€
Kosten (gesamt):			2.090€	14.200€

Hinzu kommen dann noch die eventuellen Kosten für Wartezimmer, Büro, Teeküche, Werbung und Kassensitz. Eine genauere Auflistung der Einrichtungsgegenstände findest du in meinem Buch „Erfolgreich selbständig“ (siehe unten).

Neben diesen Kosten für Infrastruktur sollte auch ein Puffer für Unvorhergesehenes von 10-25% eingeplant werden.

Literatur:

Gross, Werner: Erfolgreich selbständig – Gründung und Führung einer psychologischen Praxis: Berlin, Heidelberg 2016 (Springer), 2. Auflag



Dipl. Psych. Werner Gross ist Psychotherapeut, Supervisor, Coach und Unternehmensberater am Psychologischen Forum Offenbach (PFO) und in einer Psychologischen (Privat-)Praxis in Gelnhausen. Seit den 90er Jahren leitet er für die Deutsche Psychologen Akademie (DPA), verschiedene Psychotherapeutenkammern und mehrere Psychotherapie-Ausbildungsinstitute Seminare zur „Existenzgründung für Psychologen“ (weit über 350 Seminare mit fast 4.000 Teilnehmern). Verschiedene Buchveröffentlichungen: „Erfolgreich selbständig – Gründung und Führung einer Psychologischen Praxis“, „Aber nicht um jeden Preis – Karriere und Lebensglück“, „Was Sie schon immer über Sucht wissen wollten“ u.a.